



CENTRUM FÜR
ORTHOPÄDIE
DR. MAUCH

5. SPORTMEDIZINISCHES SYMPOSIUM MercedesCup 2016

**Professionelle Konzepte
für den Profisportler und sein Umfeld**

Dienstag | 7. Juni 2016

Mittwoch | 8. Juni 2016



MercedesCup



4-12 Juni 2016

5. SPORTMEDIZINISCHES SYMPOSIUM

An zwei Fortbildungstagen wird für Ärzte, Physiotherapeuten und Tennistrainer ein wissenschaftlich hochwertiges Programm in Form von Vorträgen, Diskussionsrunden und Live-Acts angeboten.

In diesem Jahr stehen Leistungsdiagnostik, Coaching und Inklusion im Vordergrund. Neue operative Verfahren, Ideen zur Erkennung von Verletzungen und Prävention sind ein wichtiger Teil in unserem Programm.

Neu sind Lunch Workshops mit vielen praktischen Übungen, Tipps und Tricks.

VERANSTALTER

Centrum für Orthopädie Dr. Mauch

in Zusammenarbeit mit dem
Württembergischen Tennis-Bund e.V.

Partner der Physiotherapie

PHYSIO-DEUTSCHLAND
Landesverband Baden-Württemberg (ZVK)

TERMIN

Dienstag, 7. Juni 2016 und
Mittwoch, 8. Juni 2016
von 08:00 - 14:00 Uhr

WO

Symposium

Perkins Park
Stresemannstraße 39, 70191 Stuttgart

Match Beobachtung

MercedesCup
TC Weissenhof e.V.
Parlerstraße 102-110, 70192 Stuttgart

Weitere Informationen

- 14 Fortbildungspunkte für Ärzte
Landesärztekammer BW - CME zertifiziert
- 14 Fortbildungspunkte für Physiotherapeuten
- Anerkannte Trainerfortbildung des WTB
für DTB B/C-Trainer (15 UE)
- 10 Stunden Fortbildung Sportmedizin
(beantragt)

- begrenzte Teilnehmerzahl
- Tagungsgetränke und Verpflegung inkl.
- Zugangsberechtigung zum Centre Court inkl.
- Teilnahmegebühr: 198,00 € pro Person

Zusatzoption

Verschiedene Lunch Workshops
von 14:00 – 15:00 Uhr

- maximal 10 Teilnehmer je Workshop
- Teilnahmegebühr je Workshop:
40,00 € pro Person
- Voranmeldung nötig

MATCH BEOBACHTUNG

Ab 15.00 Uhr

ANMELDUNG unter:

www.sportmedizin-mercedescup.de

- Ab 07:45 **Anmeldung**
- 08:15 **Begrüßung**
Dr. med. Christian Mauch
Hans-Jürgen Mergner
- 08:15 – 09:00 **Kommunikation im Wettkampf:
Analyse und Strategie**
Volker Siegle
Kommunikationstrainer Stuttgart
- 09:00 – 09:30 **Methoden einer differentiellen
Leistungsdiagnostik:
Anthropometrische und leistungs-
physiologische Charakteristika**
Dr. med. Robert Percy Marshall
Mannschaftsarzt HSV Hamburg
- 09:30 – 10:00 **Prävention für Burnout und
Depression im Nachwuchs-
leistungssport**
Dipl. Psych. Raphael Frank
Technische Universität München
- 10:00 – 10:30 **Einstellungen zum Körper,
Stress- und Emotionsregulation
im Leistungssport**
Prof. Dr. rer. nat. Cornelia Herbert
Universität Ulm
- 10:30 – 10:50 **Pause**
- 10:50 – 11:30 **Bergsteigen: Grenzbelastung
am Mount Everest**
Dr. med. Matthias Baumann
Olympiaarzt Rio
BG Klinik Tübingen
- 11:30 – 12:00 **Die richtige Einstellung
beginnt im Kopf**
Frank Fuhrmann
Weltrekordler im Tennis Ballwechsel
& Mentaltrainer, Aalen

- 12:00 – 12:45 **Regeneration im Sport**
Marco von Frankenberg
Physiotherapie Praxis
Möglingen
- 12:45 – 13:30 **Flossing**
Thomas Metzger
medVital Therapie und
Rehazentrum Schwäbisch Gmünd
- 13:30 – 14:00 **Jumpers Knee –
ein Behandlungskonzept**
Dr. med. Christian Mauch
Stuttgart
- 14:00 – 15:00 **Lunch Workshop**
Einstieg
- Diagnostik und Training
mit dem Huber 360**
DJO Global
- 3 dimensionale Bewegungs-
analysen**
DIERS
- Injektionen ACP und Co**
ARTHREX
- Black Role Kurs**
Physiotherapie Praxis
Marco von Frankenberg
- Kinesio Tape Kurs**
Unicum – Praxis für Physiotherapie
Jonas Zürn
- Injektionsverfahren Sehne
mit TendoPlus**
Adel Pharma
- Stosswellentherapie
bei Sehnenreizung**
Storz
- anschließend **Matchbeobachtung
auf dem Center Court**

- Ab 08:00 **Anmeldung**
- 08:15 **Begrüßung**
Prof. Dr. Ulrich Stöckle
BG Klinik Tübingen
Hans-Jürgen Mergner
- 08:15 – 08:45 **GC-MAF und der Einfluss auf die Mitochondrien als Energielieferant**
Dr. med. Markus Schneppenheim
Herten
- 08:45 – 09:15 **Integrative fasciale Schmerztherapie (IFS)**
Dr. med. Stephan Swart
Neukirchen-Vluyn
- 09:15 – 09:45 **Sportverletzungen beim über 65-jährigen**
Prof. Dr. med. Bernd Kinner
Robert Bosch Krankenhaus Stuttgart
- 09:45 – 10:15 **Nutzen der MRT-Diagnostik bei Ellenbogenverletzungen im Sport**
Dr. med. Frieder Mauch
Dr. med Florian Pfalzer
Sportklinik Stuttgart
- 10:15 – 10:45 **Beinachsenkorrektur als elektiver Eingriff**
PD. Dr. med. Atesch Ateschrang
BG Klinik Tübingen
- 10:45 - 11:15 **Bandscheibenschaden der Halswirbelsäule im Sport: Minimal-Invasive Therapie unter Berücksichtigung der Rekonvaleszenz**
Dr. med. Theophil Abel
Stuttgart
- 11.15 – 11:30 **Pause**
- 11:30 – 12:00 **Rollstuhltennis: Inklusion im Leistungssport**
Christoph Müller
Bundestrainer des Deutschen Rollstuhl-Tennis-Verbandes e.V.

- 12:00 – 12:30 **Sportlerentwicklung, Management und Leistungsentwicklung**
Dirk Mack
NLZ TSG Hoffenheim
- 12:30 – 13:15 **Return to Sport im Tennis nach Schulterstabilisierung**
Dr. med. Frieder Mauch
Dr. med Florian Pfalzer
Sportklinik Stuttgart
- 13:15 – 14:00 **Rezidiv Operationen am Kreuzband beim Leistungssportler**
Dr. med Ulrich Boenisch
Hessingpark-Clinic Augsburg
- 14:00 – 15:00 **Lunch Workshop**
Vertiefung
- Diagnostik und Training mit dem Huber 360**
DJO Global
- 3 dimensionale Bewegungsanalysen**
DIERS
- Injektionen ACP und Co**
ARTHREX
- Black Role Kurs**
Physiotherapie Praxis
Marco von Frankenberg
- Kinesio Tape Kurs**
Unicum – Praxis für Physiotherapie
Jonas Zürn
- Injektionsverfahren Sehne mit TendoPlus**
Adel Pharma
- Stosswellentherapie bei Sehnenreizung**
Storz
- anschließend **Matchbeobachtung auf dem Center Court**

VERANSTALTER



Centrum für Orthopädie Dr. Mauch
in Zusammenarbeit mit dem
Württembergischen Tennis-Bund e.V.



Partner der Physiotherapie
PHYSIO-DEUTSCHLAND
Landesverband Baden-Württemberg (ZVK)

**Wir bedanken uns recht herzlich für die
Unterstützung bei all unseren Sponsoren**

EVENTPARTNER



PHYSIOPARTNER



SPONSOREN



KOOPERATIONSPARTNER



MercedesCup



4-12 Juni 2016